

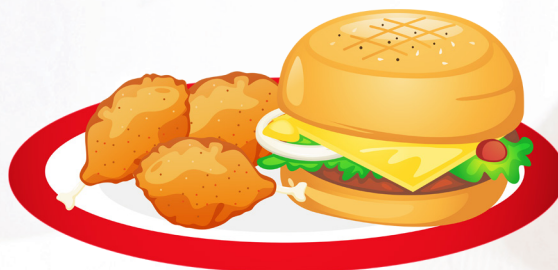
کوله سیستیت و کوله سیستکتومی



بخش جراحی زنان
واحد بهبود کیفیت

رژیم غذایی:

۱. بیمار باید حداقل تا ۶ هفته از رژیم غذایی کم چرب استفاده کرده و سپس به تدریج چربی را به غذای خود اضافه نماید.
۲. بهتر است از وعده های مختصر و مکرر استفاده شود.



بیمارستان شفا

آدرس: کوی ارتش، بلوار پیروزی
تلفن: ۲۴ - ۳۳۲۶۵۰۲۰
داخلی ۲۰۸۱

تلگرام: @shafakhoram
اینستاگرام: shafa-khooneh
www.shafahospital.com



بیمارستان شفا - خرم آباد

آموزش نگهداری از درن:

۱. در صورت وجود درن، لوله ها باید محکم با چسب در محل بسته شود.
۲. لوله ها و کیسه ها را در هنگام دراز کشیدن در سطح شکم نگه داشته تا از تخلیه بیش از حد جلوگیری شود.
۳. لوله و کیسه تخلیه ای را جدا نکنید.
۴. از پیچ خوردن لوله ها جلوگیری نمایید.
۵. در هنگام تخلیه کیسه دست ها را شسته و رابطه را با الکل تمیز نمایید، کیسه را در داخل ظرف خالی کنید، آن را دوباره متصل کرده، رابط را تمیز کنید و میزان ترشحات را اندازه گیری کرده و مقدار آن را ثبت نمایید.
۶. محل کاتتر گذاری باید روزانه از نظر تراوش و یا نشت، قرمزی، درد و تورم بررسی شود.
۷. محل را با آب و صابون شسته و پانسمان را تعویض کنید.
۸. لوله را ۱ ساعت قبل و بعد از غذا کلمپ کنید.

کوله سیستیت و کوله سیستکتومی:

کوله سیستیت التهاب حاد یا مزمن کیسه صفرا است که بیشتر به علت سنگ های صفراوی ایجاد می شود. التهاب کیسه صفرا اغلب با درد ناحیه راست و بالای شکم همراه بوده و به پشت و شانه راست کشیده می شود. کوله سیستکتومی به عمل برداشتن کیسه صفرا که ممکن است از طریق جراحی شکم انجام می شود گفته می شود.

آموزش پس از عمل جراحی

۱. ۷۲ ساعت پس از عمل با اجازه پزشک می توانید حمام کنید.
۲. پس از استحمام نیازی به پانسمان نبوده و روی زخم می تواند باز باشد.
۳. در صورت سفت شدن اطراف محل عمل، بروز تب، درد شدید و پایدار، افزایش ضربان قلب، تنگی نفس، تهوع، استفراغ، رنگ پریدگی، زردی، خارش، فقدان حرکات روده ای، نفخ و اتساع شکم، مدفوع سفالی رنگ، ادرار تیره، تعریق فراوان، تورم و سریعاً به پزشک مراجعه نمایید.
۴. در صورت سرفه های شدید با دست روی محل عمل را نگه دارید.
۵. داروها را طبق دستور پزشک مصرف نمایید.

فعالیت پس از عمل:

۱. برای بلند کردن اجسام سنگین و انجام کارهای سخت و ورزش های سنگین برای ۴ تا ۶ هفته یا بیشتر خودداری کرده و با پزشک خود مشورت کنید.
۲. توصیه می شود پس از دوره های خستگی، استراحت کنید و بر حسب میزان تحمل خود به تدریج فعالیت های خود را افزایش دهید.
۳. بیمار را به افزایش تحرک جهت کاهش نفخ تشویق کنید.
۴. انجام فعالیت های معمول پس از ۲ روز ممکن خواهد بود.



آموزش همراه بیمار:

- تا زمان دستور پزشک از دادن هرگونه مواد خوراکی به بیمار پرهیزید.
- در صورت بروز تهوع و استفراغ اطلاع دهید.
- در صورت تغییر رنگ مدفوع اطلاع دهید.
- اتصالات بیمار را دستکاری نکنید.
- قبل از تماس با بیمار، بهداشت دست را رعایت کنید.
- در صورت تغییر رنگ ادرار و تیره شدن آن اطلاع دهید.
- در صورت بروز علائم عفونت مانند ترشح، قرمزی ناحیه عمل، تب و... به پزشک اطلاع دهید.