

هرنی اینگوئینال

بیمارستان فوق تخصصی شفا

بخش بستری ۲



تاریخ بازنگری: فروردین

ماه ۱۳۹۵

واحد بهبود کیفیت

۷. محل را با آب و صابون شسته و پانسمان را تعویض کنید.

۸. لوله را ۱ ساعت قبل و بعد از غذا کلمپ کنید.

رژیم غذایی:

۱. بیمار باید حداقل تا ۶ هفته از رژیم غذایی کم چرب استفاده کرده و سپس به تدریج چربی را به غذای خود اضافه نماید.

۲. بهتر است از وعده های مختصر و مکرر استفاده شود.

بیمارستان فوق تخصصی شفا

آدرس: کوی ارتش، بلوار پیروزی

تلفن: ۲۷- ۳۳۲۶۵۰۲۵ داخلی: ۲۱۰۳

www.shafahospital.com

تخلیه بیش از حد جلوگیری شود.

۳. لوله و کیسه تخلیه ای را جدا نکنید.

۴. از پیچ خوردن لوله ها جلوگیری نمایید.

۵. در هنگام تخلیه کیسه دست ها را شسته و رابطه را با الکل تمیز نمایید، کیسه را در داخل ظرف خالی کنید، آن را دوباره متصل کرده، رابط را تمیز کنید و میزان ترشحات را اندازه گیری کرده و مقدار آن را ثبت نمایید.

۶. محل کاتتر گذاری باید روزانه از نظر تراوش و یا نشت، قرمزی، درد و تورم بررسی شود.

هرنی:

تغییر محل اعضای از بدن به حفره و یا بافت مجاور که به دنبال پارگی و یا ضعف عضله به وجود می آید.

مراقبت های بعد از جراحی:

۱. طبق دستورات جهت شروع مایعات از آب ولرم و یا چای استفاده کنید و اگر خوب راه رفتید و اجابت مزاج داشتید از رژیم غذایی نیمه جامد استفاده کنید.

۲. در منزل از مایعات و رژیم غذایی نرم استفاده کنید.

مراقبت از زخم در منزل:

۱. جهت تعویض پانسمان مطابق دستور پزشک معالج عمل نمایید.

۲. اگر با اتصالات ناحیه عمل مرخص شدید در حفظ آنها کوشا باشید و در هنگام راه رفتن کیسه را پایین نگهدارید تا ترشحات برنگردد.

۳. داروهای تجویز شده را طبق دستور مصرف نمایید.

۴. بعد از عمل بیشتر راه بروید.

۵. انجام فعالیت های بدنی به مدت ۵-۷ روز و برداشتن اجسام سنگین ۳ ماه بعد از عمل ممنوع است.

۶. هرگونه ترشح از محل زخم، قرمزی و التهاب را سریعاً به پزشک معالج گزارش نمایید.

۷. در صورتی که بعد از عمل دچار احتباس شدید ادراری شدید

۸. می توانید از کیسه آب گرم یا ریختن آب گرم روی ناحیه تناسلی جهت رفع مشکل استفاده نمایید.

۹. در صورتی که پس از عمل، بیضه ها متورم باشند می توان با استفاده از کیسه یخ روی بیضه یا با بالا نگهداشتن آن درد و تورم ناحیه را کاهش داد.

۱۰. در تاریخ توصیه شده جهت معاینه به پزشک مراجعه نمایید.

آموزش نگهداری از درن:

۱. در صورت وجود درن ، لوله ها باید محکم با چسب در محل بسته شود.

۲. لوله ها و کیسه ها را در هنگام دراز کشیدن در سطح شکم نگه داشته تا از