

بیمارستان ۳۱۶ تختخوابی شفا



موضوع: تنگی نفس در کودکان

✿ با سپاس از شما مراجعه کننده گرامی ✿

به منظور حسن انتخاب و اعتماد به بیمارستان شفا

جهت روند درمان و بهبودی

وب سایت: www.shafahospital.com

اینستاگرام: shafa_khooneh

تلگرام: shafa_khooneh

خط ویژه: ۳۱۱۱

داروهای ضد التهاب غیراستروئیدی (NSAID) و داروهای ضد اضطراب نیز می توانند موثر باشند.

هنگامی که تنگی نفس به دلیل عفونت هایی مانند ذات الریه باکتریایی باشد، آنتی بیوتیک ها می توانند علائم را طی سه روز تا یک هفته تسکین دهند.

مشکلات تنفسی ناشی از COPD می توانند با تکنیک های تنفسی خاص و تمرینات تقویت کننده عضلات در تنفس بهبود یابند.

افراد می توانند نحوه انجام این کارها را در برنامه های توان بخشی ریوی بیاموزند.

از پزشک خود بخواهید تا میزان پیشرفت آپنه خواب در شما را ارزیابی کند و در صورت لزوم از دستگاه های سی پی پی یا بی پی هنگام خواب استفاده کنید.

بنابراین در نهایت این پزشک متخصص ریه و مجاری تنفسی است که پس از یک تشخیص صحیح می تواند برنامه درمانی مناسب شما را ارائه دهد.

علائم شروع ناگهانی تنگی نفس شدید از دست توانایی انجام هرکاری به دلیل تنگی نفس، درد قفسه سینه، حالت تهوع و تب و لرز نیاز به درمان اورژانسی پزشکی دارند.

درمان تنگی نفس در کودکان

اصولا درمان تنگی نفس به علت اصلی آن بستگی خواهد داشت.

فردی که به دلیل فشار کار یا زندگی و مشکلات عصبی بیش از حد دچار تنگی نفس می شود، احتمالا پس از استراحت و آرام شدن علائم او برطرف می شود.

به همین دلیل معمولا انواع قرص برای تنگی نفس عصبی حاوی ترکیبات آرام بخش هستند.

در موارد شدیدتر تنگی نفس، نیاز به اکسیژن درمانی به کمک کپسول اکسیژن با دستگاه اکسیژن ساز است.

کسانی که مبتلا به آسم COPD هستند، معمولا داروهای استنشاقی گشادکننده برونش تنفسی مصرف می کنند تا دچار تنگی نفس نشوند.

اگر تنگی نفس با آسم در ارتباط باشد، معمولا بدن به خوبی به داروهایی مانند گشاد کننده برونش و استروئیدها پاسخ می دهد.



تنگی نفس در کودکان

تنگی نفس (Dyspnea) وضعیتی است که تنفس طبیعی را برای شما دشوار می کند.

این مشکل می تواند خفیف، حاد، یا جدی و مزمن باشد.

تشخیص و درمان تنگی نفس گاهی دشوار است زیرا دلایل مختلفی می تواند باعث بروز آن شود.

ورزش بسیار سنگین، گرمای شدید فاقی و رفتن به ارتفاع بالاتر می تواند باعث بروز این مشکل در یک فرد سالم شود.

علاوه بر این، تنگی نفس احتمالا نشانه یک مشکل پزشکی است.

کودکان نیز مانند بزرگسالان از بیماری تنگی نفس در امان نیستند و ممکن است به این بیماری دچار شوند.

اما نکته اینجاست که کودکان با چالش ها و دشواری های خاصی روبه رو هستند که می تواند سبب بروز تنگی نفس و اختلال در زندگی روزمره شان شود.

تنگی نفس علامت بسیار جدی در کودکان است و هرگز نباید نادیده گرفته شود.

با تشخیص علت تنگی نفس و شروع درمان توسط پزشک، باید علائم کاهش یابد، ولی اگر علائم بدتر شد فوری کودک را به اورژانس ببرید.

در صورت ایجاد تنگی نفس در کودک، فوری به پزشک مراجعه کنید.

علائم بیماری تنگی نفس در کودکان

شناسایی علائم تنگی نفس خردسال ممکن است برای والدین و حتی پزشک دشوار باشد، مجاری تنفسی نوزادان و کودکان در سنین پایین بسیار کوچک و باریک است و در اثر سرماخوردگی و بیماری های دیگر، مسیرهای عبور جریان هوا دچار التهاب شده و این امر موجب بروز علائم تنفسی از قبیل سرفه، خس خس سینه، تنفس سریع و همچنین سرماخوردگی های مکرر می شود.

تب شدید

تورم در مچ و کل پاها

کبودی انگشتان یا لب

ضربان قلب سریع یا نامنظم

درد یا سنگینی قفسه سینه (به ویژه اگر همراه با تعریق و حالت تهوع باشد)

استریدور (صدای بلند هنگام دم) یا خس خس سینه (صدای سوت) هنگام دم یا بازدم

بیماری های تنفسی در دوران نوزادی شایع است. در واقع حدود یک سوم کل بستری ها در سال اول زندگی به دلیل مشکلات تنفسی است .

تشخیص تنگی نفس در کودکان

معاینه فیزیکی

این معاینه مواردی مانند اندازه گیری دمای بدن و گوش دادن به قفسه سینه شما را شامل می شود.

تب می تواند نشان دهنده عفونت در دستگاه تنفسی باشد .

پالس اکسیمتری

یک ارائه دهنده از یک حسگر انگشت برای مشاهده میزان اکسیژن خون شما استفاده می کند.

سی تی اسکن یا سایر آزمایش های تصویربرداری خاص

تست های عملکرد ریه

تست ورزشی قلبی ریوی