

آیا رینوپلاستی مشکل تنگی نفس به دنبال خواهد داشت ؟

در عمل جراحی بینی با استفاده از متدهای قدیم، بخش عمده ای از غضروف بینی برداشته و همچنین استخوان های بالای بینی به شدت شکسته و خرد می شود تا بتوان فرم بینی را اصلاح کرد.

امروزه برای عمل رینوپلاستی یا جراحی زیبایی بینی از روش های جدید استفاده می شود. در این روش ها میزان غضروف بسیار کمی برداشته شده و احتمال بروز مشکلات تنفسی به صفر می رسد.

این در حالی است که در گذشته با روش های قدیمی، بخش زیادی از غضروف بینی از بین می رفت و استخوان بالای بینی به شدت شکسته و خرد می شد .

در این روش معمولا پره های بینی به داخل فرو رفته و فرد در هنگام تنفس با مشکلاتی مواجه می شود که درمان این مشکلات تنفسی نیز سخت و دشوار بود.

امروزه پزشکان و بیماران به خوبی می دانند که نوک بینی نباید زیاد باریک شود، زیرا فضای تنفس از بین خواهد رفت، بنابراین غضروف کمی از این قسمت برداشته می شود تا فرد بتواند به راحتی نفس بکشد.

عوارض ظاهری پس از جراحی بینی :

در مواردی که جراح از توانایی کافی برخوردار نباشد، ممکن است نتیجه ظاهری عمل چندان مطلوب نشود.

از مهمترین عوارض رینوپلاستی که ممکن است برای ظاهر بینی ایجاد شود، می توان به موارد زیر اشاره کرد :

عدم تقارن سوراخ های بینی، زینی شدن شکل بینی

آسیب به پوست بینی، باریک شدن بیش از حد نوک بینی، کوچک شدن بیش از حد پره های بینی ، بزرگ و کوچک شدن پره وسط بینی

پس از جراحی بینی چه مواردی را باید رعایت کنید ؟

افراد بعد از عمل رینوپلاستی باید مراقبت های لازم را انجام دهند تا بتوانند بهترین نتیجه را از این عمل زیبایی بگیرند .

از جمله مراقبت های بعد از عمل می توان به موارد زیر اشاره کرد :

خودداری از کشیدن سیگار یا هر دخانیات دیگری

خودداری از بلند کردن وسایل سنگین و فعالیت های ورزشی سخت

عدم ایجاد فشار بر روی بینی

توجه به چگونگی خوابیدن، فرد باید به شکلی بخوابد که سر بالاتر از بدن قرار گرفته و فشاری به بینی وارد نشود .

رژیم غذایی سالم، استفاده از کمپرس سرد بر روی گونه ها تا ۴۸ ساعت، رژیم نرم و خنک

عوارض طبیعی بعد از عمل رینوپلاستی کدامند ؟

بعد از عمل، احتمال بروز کبودی و تورم در اطراف چشم و بینی وجود دارد، همچنین ممکن است که فرد سردرد، خشکی بینی یا خونریزی بینی داشته باشد که این عوارض طبیعی بوده و به مرور از بین خواهد رفت.

بیمارستان ۳۱۶ تختخوابی شفا



موضوع : رینوپلاستی

✿ با سپاس از شما مراجعه کننده گرامی ✿

به منظور حسن انتخاب و اعتماد به بیمارستان شفا

جهت روند درمان و بهبودی

وب سایت : www.shafahospital.com

اینستاگرام : shafa_khooneh

تلگرام : shafa_khooneh

خط ویژه : ۳۱۱۱

رینوپلاستی چیست ؟

رینوپلاستی یک عمل زیبایی برای تغییر شکل و ظاهر بینی است که با حفظ عملکردهای طبیعی بینی به زیبایی آن کمک می کند .

این عمل توسط جراح پلاستیک و تحت بیهوشی عمومی انجام می شود و یک عمل تهاجمی است .

رینوپلاستی چه مشکلاتی را می تواند برطرف کند ؟

رینوپلاستی در مرحله اول مشکلات ظاهری بینی را برطرف می کند و بیشتر افرادی که متقاضی این عمل زیبایی هستند برای رفع مشکلات ظاهری بینی به سراغ آن می روند.

از مهم ترین مشکلات بینی که با رینوپلاستی رفع می شود، می توان به موارد زیر اشاره کرد :

بزرگ بودن بینی

قوزبینی

پهن بودن بینی

بینی با سوراخ های بزرگ

زاویه کم بین بینی و لب (افتادگی بینی)

فاصله زیاد بین نوک بینی و صورت

عدم قرینگی در بینی

ظاهر نامناسب بینی بعد از جراحی های قبلی

انواع عمل بینی :

در عمل بینی به دو صورت باز و بسته انجام می شود.

در عمل بسته چند برش کوچک در داخل بینی زده می شود و

تغییرات لازم از این طریق انجام می گیرد

این روش با توجه به اینکه دید جراح محدود است برای تغییرات جزئی کاربرد دارد .

فواید جراحی پلاستیک بینی به روش بسته :

زخم کمتر - زمان جراحی کم

گردش خون بهتر در بینی - تورم کمتر بینی

در جراحی باز برش ها در داخل و بیرون بینی ایجاد می شود، پوست روی استخوان کنار زده شده و جراح با دید بهتر ساختار بینی را عوض می کند .

فواید جراحی پلاستیک بینی به روش باز

دسترسی و دید بهتر جراح به ساختار بینی

تغییر شکل بینی به صورت دقیق تر با کنترل بهتر

حفظ بهتر راه تنفسی

پایین آمدن احتمال عمل ترمیمی

مراحل رینوپلاستی :

برای بسیاری از مردم این سوال مطرح است که در عمل بینی چه اتفاقی می افتد ؟

این عمل چه فرآیندی دارد ؟

در ادامه به مراحل رینوپلاستی اشاره می کنیم :

بیهوشی : قبل از عمل پزشک برای بیهوشی شما تصمیم می گیرد .

در رینوپلاستی معمولاً بیهوشی عمومی استفاده می شود.

در این فاز داروهای آرام بخش به صورت وریدی به بیمار تزریق شده و بیمار بیهوش می شود .

برش

در رینوپلاستی بسته برش ها داخل بینی مخفی می شود و در

رینوپلاستی باز پزشک نوار باریک بین دو پره بینی (کلوما) را

برش عرضی داده و پوست بینی را به آرامی کنار زده و روی

ساختار بینی را تغییرات انجام می دهد .

تغییر شکل

اگر سایز بینی بیش از حد بزرگ باشد پزشک با برداشتن بخشی از استخوان و غضروف این حجم را کاهش می دهد .

در برخی موارد نیز نیاز به غضروف اضافی برای قرار داد در بینی است که پزشک از سپتوم (غضروف دیواره بینی) استفاده می کند .

در برخی موارد ممکن است پزشک از غضروف لاله گوش نیز

استفاده کند.

تغییر کجی سپتوم

در صورتی که سپتوم (تیغه میانی بینی) کج باشد، پزشک با کار

کردن بر روی آن می تواند آن را صاف کرده و از داخل بینی نیز

برآمدگی را کم کند تا تنفس آسان تر شود.

پس از جراحی

پس از عمل در داخل بینی آتل و گاز پانسمان قرار داده می شود تا

ساختار جدید شروع به ترمیم کند .