

بیمارستان ۳۱۶ تختخوابی شفا



موضوع : نوزاد نارس

✿ با سپاس از شما مراجعه کننده گرامی ✿

به منظور حسن انتخاب و اعتماد به بیمارستان شفا

جهت روند درمان و بهبودی

وب سایت : www.shafahospital.com

اینستاگرام : shafa_khooneh

تلگرام : shafa_khooneh

خط ویژه : ۳۱۱۱

درجه حرارت مناسب اتاق برای نوزاد نارس ۲۵ تا ۲۶ درجه سانتی گراد می باشد .

از قراردادن نوزاد کنار بیمار، یا جریان باد کولر یا تابش مستقیم نور آفتاب خودداری شود و لازم است نوزاد پوشش مناسب داشته باشد.

در هر زمانی بعد از ترخیص اگر رنوزاد بدحال شود و علائمی مانند تب، شیرنخوردن، مکیدن ضعیف، بی حالی و ... داشته باشد باید سریعاً مراجعه به پزشک اطفال یا فوق تخصص نوزادان صورت گیرد.

نکات مهم در مراقبت از نوزاد نارس :

نوزاد نارس بسیار ساده تر از نوزادان رسیده بیمار میشود و دچار عفونت می شود به همین منظور لازم است حداقل امکان از رفت و آمد به اتاق نوزاد پرهیز شود (خصوصاً افراد بیمار به نوزاد نزدیک نشوند) و نوزاد حتماً مورد معاینات دوره ای و واکسیناسیون منظم برای پیشگیری از بیماری های جدی قرار گیرد و قبل از تماس با نوزاد دستها و پاها شسته شود.



تعریف نوزاد نارس :

نوزاد در داخل رحم به مدت ۴۰-۳۷ هفته رشد می کند و اگر در این موعد متولد شود به عنوان نوزاد رسیده تلقی می وشد .

هر نوزادی که قبل از پایان ۳۷ هفته کامل بارداری (بیش از ۳۶ هفته و ۶ روز) از آخرین قاعدگی مادر متولد شود به عنوان نوزاد نارس تلقی می شود.

هر چه نوزاد سن حاملگی (سن داخل رحمی) کمتری داشته باشد احتمال بروز مشکلات پس از تولد برای او بیشتر است.

اغلب دلایل زایمان زودرس مشخص نمی باشد ولی شایع ترین علت تولد نوزاد نارس موارد زیر است :

بارداری دوقلوئی یا بیشتر :

عفونت مادر، مشکلات رحم یا دهانه رحم، مصرف الکل یا داروهای روانگردان غیرمجاز در حین بارداری

مشخصات ظاهری نوزاد نارس

داشتن جثه کوچک، بزرگتر بودن سر نسبت به بقیه بدن، کمتر بودن چربی زیرپوست نوزاد، بنظررسیدن پوست چروک، پوست نازک و شکننده (پوست بستگی به اتفاقاتی که زیرپوست می افتد دارد اگر اکسیژن رسانی مناسب باشد، پوست نوزاد صورتی رنگ خواهد بود).

نیازهای نوزاد :

شروع مراقبت های تکاملی با جلوگیری از تحریک بیش از حد سیستم های بینایی، شنوایی، بویایی و کاهش تحریکات نامناسب حس های مختلف نوزاد در نوزاد نارس است تا شرایط داخل رحمی برای نوزاد تداوم یابد تا آن خلا و شوک بدنیا آمدن نوزاد به حداقل رسانده شود.

کاهش نور و روشنایی محیط

که میتوان پارچه ای روی انکوباتور کشید

کاهش صداهای اضافی محیط

این کار را می توان با رعایت برخی نکات ساده مانند خودداری از صحبت کردن پرسنل بالای سر نوزاد، جابجا کردن ملایم وسایل کنار تخت، عدم استفاده از زنگ موبایل و تلفن انجام داد.

کاهش تحریک بویایی :

یکی از قوی ترین حس های نوزاد حس بویایی است.

نوزاد بوی مادر را میفهمد که این بو به نوزاد آرامش می دهد .

سعی می شود تمام بوهای ناخوشایند و نامطلوب (عطر، اسپری و ...) از محیط مراقب نوزاد حذف شود.

قراردھی در وضعیت مناسب :

هدف آن است که نوزاد بتواند به راحتی وضعیت جمع اندام ها در راستای خط وسط قرار گیرند، وضعیت تنفسی او بهبود می یابد و استرس های فیزیکی او کم گردد که می توان از آشیانه – ملافه های نرم لوله شده و برقراری تماس پوست با پوست مادر و نوزاد برای تمامی نوزادان از جمله نوزاد نارس لازم و مفید است و بلافاصله بعد از تولد بهتر است برقرار شود.

در هر زمانی که نوزاد از نظر علائم حیاتی به وضعیت مطلوب برسد پزشک به مادر اجازه می دهد که با برقراری تماس پوست با پوست به تثبیت وضعیت قلبی نوزاد کمک کند .

تقویت حس چشایی :

نوزاد تمایل دارد پستان مادر را مزه مزه کند و آن را جستجو کند بنابراین لازم است در اولین فرصت شیردهی مستقیم از پستان آغاز شود