

بیمارستان ۳۱۶ تختخوابی شفا



موضوع : اسهال و استفراغ در کودکان

✿ با سپاس از شما مراجعه کننده گرامی ✿

به منظور حسن انتخاب و اعتماد به بیمارستان شفا

جهت روند درمان و بهبودی

وب سایت : www.shafahospital.com

اینستاگرام : shafa_khooneh

تلگرام : shafa_khooneh

خط ویژه : ۳۱۱۱

تحقیقات نشان داده است که مکمل های حاوی روی نیز نقش موثری در کاهش شدت اسهال و استفراغ کودکان داشته است.

پرهیز از مصرف غذاهای شیرین مانند نوشابه، آب میوه، شکلات، آب نبات و بستنی به جهت تشدید اسهال

مصرف کته با ماست پروبیوتیک، پوره سیب زمینی و سوپ صاف شده مرغ، هویج و سیب زمینی در درمان اسهال و استفراغ کودکان کمک کننده می باشد.

استراحت کافی جهت درمان اسهال و استفراغ در کودکان ضروری می باشد.

عدم استفاده از داروهای ضد اسهال بدون مشورت پزشک (منجر به تجمع ویروس و باکتری در بدن و بروز عوارش می گردد)

پس از هر نوبت استفراغ و اسهال، ۱۵ الی ۲۰ دقیقه صبر کرده و از دادن بلافاصله غذا و مایعات به کودک پرهیز نمایید.

در صورت داشتن کودک شیرخوار، حتما شیردهی را ادامه دهید و مطمئن باشید شیرمادر حاوی بسیاری انواع آنتی بادی ها و عوامل مفید دیگر جهت تسریع بهبودی شیرخوار و درمان اسهال و استفراغ کودکان می باشد.

اسهال و استفراغ در کودکان



گاستروآنتریت آماس معده و روده می باشد که باعث اسهال، استفراغ، تهوع و سایر علائم گوارشی می شود.

شایع ترین عوامل ایجاد کننده گاسترو آنتریت ویروسها، باکتریها) مسمومیت غذایی (و انگل های روده می باشند.

ویروس ها در کودکان سالم عفونت ویروسی دستگاه گوارش اغلب به صورت اسهال و استفراغ خفیف می باشد.

این ویروس ها معمولا از طریق دست آلوده به مدفوع یا سطوح آلوده به مدفوع یا سطح آلوده منتقل می شوند و به این دلیل کودکانی که بهداشت را رعایت نمی کنند بیشتر مبتلا می شوند.

این کودکان ممکن است دستهای خود را بعد از توالیت نشویند یا دست های کثیف خود را به دهان بزنند یا ناخن های خود را بجوند یا اسباب بازی های خود را که توسط کودک دیگری لمس شده با دهان لمس کنند .

والدین و پرسنل مهدکودکها نیز می توانند ویروسی را از کودکی به کودک دیگر منقل کنند .

والدین مبتلا به گاستروآنتریت در صورتیکه قبل از تهیه غذای کودک دستها را نشویند بیماری را به فرزند خود منتقل خواهد کرد.

بعد از هر بار تعویض کهنه بچه باید دستها با آب و صابون شسته شوند.

گاهی اوقات ویروس های عامل گاستروآنتریت در آب خوردن و غذا هم یافت می شوند .

(باکتری ها) مسمومیت غذایی (در سطح غذایی که خوب تهیه و نگهداری نشده است میکروب رشد میکند و سم آزاد می کند . در صورتی که کودک باکتری یا سم ناشی از آن را مصرف کند علائم گاستروآنتریت ایجاد می شود.

علائم بیماری اسهال و استفراغ در کودکان

تب بالا یا تبی که بیش از چند روز طول کشیده باشد

اسهال آبکی شدید

درد شدید شکم یا شکم متسع

زردی پوست و سفیدی چشم

وجود خون یا صفر (مایع سبز) در استفراغ

علائم کم آبی و خشکی دهان، چشم و پوست، نداشتن اشک موقع گریه، در ۸ تا ۱۲ ساعت گذشته پوشک خشک باشد، گریه ضعیف، خواب آلودگی غیرمعمول، کاهش حرکات بدن، کاهس ناگهانی وزن که می تواند به علت از دست دادن مایعات در کودکان باشد.

وجود خون یا چرک در مدفوع

اسهالی که بیش از ۲ هفته طول بکشد

طول زمان اسهال

اکثر موارد اسهال استفراغ خفیف بدون عوارض ۲ تا ۳ روز طول می کشد ولی با وجود از بین رفتن علائم تا یک هفته کودک ممکن است بعضی اوقات مدفوع شل شده داشته باشد.

تشخیص اسهال و استفراغ در کودکان :

پزشک اغلب گاستروآنتریت ویروسی را بر اساس علائم ما تشخیص می دهد .

اگر علائم خفیف باشد و فقط برای مدت کوتاهی طول بکشد معمولا نیازی به آزمایش نخواهیم داشت.

در برخی موارد، بررسی سابقه پزشکی، معاینه فیزیکی و آزمایش مدفوع می تواند به تشخیص گاستروآنتریت ویروسی کمک کند.

ممکن است پزشک برای بررسی سایر مشکلات آزمایش های دیگری نیز درخواست نماید.

درمان اسهال و استفراغ در کودکان

اغلب کودکان و به خصوص کودکان کم سن و سال، در معرض از دست دادن شدید آب بدن و لذا عوارض شدید اسهال و استفراغ قرار دارند.

یک اسهال و استفراغ ساده نیز در صورت بی توجهی، می تواند عوارض غیرقابل برگشتی در کودکان داشته باشد.

لذا جهت درمان اسهال و استفراغ در کودکان، دقت و توجه بسیار بیشتری ضرورت می یابد:

مهم ترین نکته در درمان اسهال و استفراغ در کودکان، جایگزینی آب و املاح از دست رفته بدن کودک می باشد.

جهت اصلاح آب و املاح بدن کودک از پودرهای ORS که حاوی

املاح و الکترولیت های لازم بدن کودک می باشند به صورت محلول در آب استفاده نمایید.