

بیمارستان ۳۱۶ تختخوابی شفا



موضوع : سندرم تونل کارپال CTS

✿ با سپاس از شما مراجعه کننده گرامی ✿

به منظور حسن انتخاب و اعتماد به بیمارستان شفا

جهت روند درمان و بهبودی

وب سایت : www.shafahospital.com

اینستاگرام : shafa_khooneh

تلگرام : shafa_khooneh

خط ویژه : ۳۱۱۱

پس از عمل جراحی عوارض زیر می تواند ایجاد شود :

- ۱- صدمات عصب به صورت گزگز و بی حسی (که اغلب موقتی است)
- ۲- درد محل عمل
- ۳- عفونت جای عمل
- ۴- سفتی عضلات
- ۵- کاهش قدرت مچ دست که بسیار شایع بوده و ۱۰ تا ۳۰ درصد بیماران را درگیر می کند.
- ۶- بیماران که جراحی باز می کنند بیشتر از بیماران که تحت عمل آندوسکوپی قرار می گیرند احتیاج به عمل مجدد پیدا می کنند .

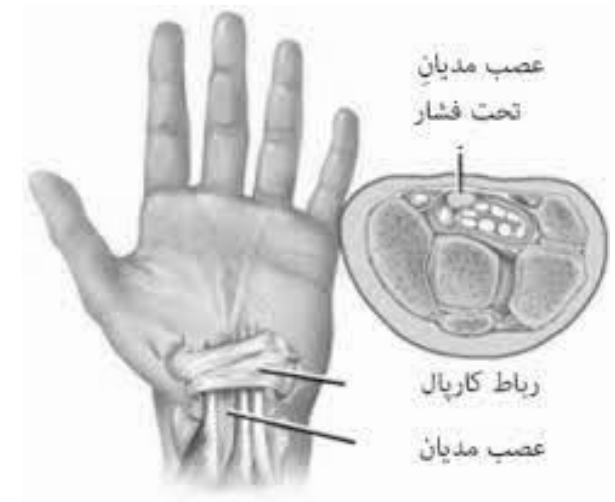
بلافاصله پس از عمل بیمار احساس کاهش قدرت در مشت کردن دست و احساس شل بودن دست را دارد که زمان بهبود این حالت بسیار متفاوت است.

محل عمل ممکن است تا یکسال دردناک باشد .

رسیدن به حداکثر بهبود می تواند تا ۱۰ ماه طول بکشد.

شما می توانید ۶ تا ۱۲ ماه پس از عمل ورزش هایی که باعث

تقویت مچ دست می شود را شروع نمایید .



سندرم تونل کارپال به حالتی گفته می شود که عصب میانی دست در ناحیه مچ دست در محلی غلاف مانند که از استخوان ها و رباط های مچ دست ساخته شده و تونل کارپال نام دارد تحت فشار قرار میگیرد .

این عصب مسئول حس کف دست و سطح داخلی انگشتان به جز انگشت کوچک و همچنین مسئول حرکت انگشت شصت می باشد. با فشار آمدن به این عصب، فرد در انگشتان خود احساس گزگز، بی حسی و ضعف عضلات انگشتان خواهد نمود.

در صورت پیدایش علائم و نشانه های زیر به پزشک خود اطلاع دهید:

افزایش قرمزی، تورم در محل برش جراحی، خرج ترشحات چرکی از زخم، بوی بد زخم یا پانسمان، تب و افزایش درد

محل برش جراحی را خشک و تمیز نگه دارید. در صورت دستور پزشک پانسمان آن باید به طور مرتب و با روش کاملاً استریل تعویض شود. در مورد نحوه تعویض پانسمان و دفعات آن طبق نظر پزشک خود عمل کنید .

چنانچه برای شما دارویی تجویز شد، آنها را به طور کامل مصرف نمایید. جهت ویزیت بعدی، به موقع به پزشک خود مراجعه نمایید.

حداقل تا ۲۴ ساعت باید دست جراحی شده بالا قرار گیرد، مثلاً زیر دست یک بالش قرار داده شود.

در صورتیکه که بعد از عمل احساس درد یا بی حسی افزایش یافت پزشک خود را در جریان قرار دهید.

پس از عمل دست باید حدود دو هفته با آتل حمایت شده و در وضعیت کمی خم به عقب قرار گیرد.

۱۰ تا ۱۴ روز پس از عمل به دستور پزشک می توانید برای کشیدن بخیه مراجعه نمایید.

برای کاهش درد و جلوگیری از تورم دست تا ۲۴ ساعت پس از عمل از کیف یخ روی محل جراحی استفاده کرده و به دست استراحت دهید.

عضو عمل شده را تا ۵ روز بالا نگه دارید .

۲۴ ساعت پس از جراحی می بایست انگشتان را حرکت داد تا از چسبندگی جلوگیری شود.

این حرکات باید حداقل تا سه هفته و طوری انجام گیرد که مفصل مچ و انگشتان خم نشده و در محدوده حرکات طبیعی مفاصل باشد.

باید مفاصل شانه و آرنج را هم حرکت داد و از بی حرکت گذاشتن آنها جلوگیری کرد.

چند روز پس از عمل با دستور پزشک میتوان پانسمان را باز کرد و از بانداژ ساده استفاده نمود.

در مدت زمانی که بانداژ باید روی زخم باشد برای جلوگیری از خیس شدن پانسمان می توان در هنگام حمام با یک کیسه پلاستیکی روی آن را پوشاند.

حداقل می بایست به مدت ۴ تا ۶ هفته از انجام کارهای سنگین خودداری نموده و در تمام طول شب از آتل استفاده کرد.

اگر بیماری هر دو دست را عمل کرده باشد تا ۲ هفته قادر به کار کردن نبوده و حتماً نیاز دارد که فردی در کارها به وی کمک کند.

در شرایطی که بلافاصله پس از جراحی بیمار کار خود را شروع کند احتمال برگشت علائم زیاد است.

پس از این عمل بیمار باید حداقل یک ماه استراحت داشته باشد که البته این مدت استراحت به شدت بیماری و نوع عمل بستگی دارد .