



بیمارستان شفا

مراقبت ها و آموزش های زمان ترخیص در بیماران CABG



فعالیت روزانه:

- از بلند کردن اجسام سنگین بیشتر از سه کیلو گرم خودداری نمائید. مسافرت یا مسافرتهاى طولانى فقط با اجازه پزشک معالج انجام شود و تا دو ماه از رانندگی خودداری شود.
- روزانه هر ۲ یا ۳ ساعت یک بار از تخت خارج شده و راه بروید.
- از ساپورت سینه هنگام راه رفتن استفاده کنید.
- هر ۲ یا ۳ ساعت یکبار از دستگاه اسپیروبال استفاده نموده و سرفه نمائید.
- به هیچ عنوان برای بلند شدن از دستها استفاده نشود و فقط از پشت سر برای بلند کردن بیمار کمک بگیرید و یا از نردبان مخصوص استفاده نمائید. به هیچ عنوان تا مدت ۴ ماه به پهلوی و یا دمر نخواهید و دستها به هیچ عنوان بالای سر قرار نگیرد.
- بعد از گذشت ۱۰ روز با همراهی یک نفر به پارک محل سکونت خود بروید و نیم ساعت پیاده روی کنید.



تعویض پانسمان:

- روزانه به روش صحیح و استریل محل زخم سینه و پا را پانسمان نمائید از چسب زدن زیاد روی سینه و پا خودداری نمائید برای پانسمان پا از باند استفاده کنید باند نباید زیاد سفت بسته شود.
- در صورت خروج ترشحات و یا چرک حتما اطلاع داده شود.
- ترجیحاً توسط افراد ماهر پانسمان تعویض شود.
- در صورت بروز علائم زیر اطلاع داده شود.
- سردرد - سرفه زیاد - کاهش یا افزایش فشار خون - کاهش یا افزایش تعداد نبض (ضربان قلب) - تنگی نفس - تب بالای ۳۸ درجه - لرز شدید - ترشح چرکی از ناحیه جراحی - درد یا سفتی پشت ساق هر یک از پاها
- از دست دادن و روبوسی و تماس با افراد دچار سرما خوردگی پرهیز شود.
- روزانه تا زمان مراجعه مجدد به مطب دکتر وحدانی وضعیت بیمار تلفنی به اطلاع آقای دهقان به شماره ۳۳۲۶۲۰۴۴ و یا ۰۹۳۸۶۲۵۷۳۱۰ رسانده شود وضعیت و حال عمومی بیمار گزارش شود بعد از مراجعه به مطب در صورت داشتن مشکل با آقای دهقان تماس گرفته شود.
- در صورت هر گونه مشکل با شماره ۰۹۳۸۶۲۵۷۳۱۰ تماس حاصل فرمائید.

بخش ICU-OH

واحد بهبود کیفیت

آبان ماه ۹۸

تلفن: ۳۱۱۱ - داخلی ۲۲۲۴

بیماران و همراهان گرامی به نکات آموزشی زیر توجه نموده و رعایت آنها الزامیست.

مصرف داروها

- فقط داروهایی که هم اکنون برای شما توسط پزشک تجویز شده است را مصرف نموده و از مصرف داروهای دیگر خودداری نمایید در صورتی که بیماری دیابت دارید داروهای قبلی دیابت خود را طبق روال گذشته و نظر پزشک مصرف نمایید.
- داروهای نسخه شده همانند سیپروفلوکساسین نیاز به تجدید نسخه نبوده و بعد از اتمام آنها نیاز به مصرف مجدد نیست.
- قرص ASA (آسپرین) بعد از نهار میل شود.
- در صورت هر گونه ابهام در مصرف داروها با شماره تلفن داده شده تماس حاصل نمایید تا شما را راهنمایی نمایند.
- از مصرف خود سرانه دارو بدون مشورت با پزشک معالج خودداری نمایید.
- در صورت مصرف داروهای فشار خون و داروهای قند خون حتما قبل از مصرف فشار خون و قند خون خود را چک نموده و با صلاح دید پزشک معالج و آموزش های داده شده آنها را مصرف نمایید.

استحمام و نظافت بیمار:

- روز بعد از ترخیص می تواند استحمام نماید فقط استحمام اینگونه بیماران مقداری متفاوت از زمان قبل از جراحی است.
- مدت استحمام بیماران ۵ تا ۱۰ دقیقه بیشتر طول نکشد.
- در حمام حتما روی یک صندلی پلاستیکی نشسته باشد.
- در حمام نباید بسته باشد و یک نفر کار بیمار از جمله شستن سر و لیف زدن را برای بیمار انجام دهد.
- از شامپو و صابون معمولی که تمام خانواده از آن استفاده میکنند استفاده شود و نیاز به شامپو و صابون خاصی نیست.
- محل برش جراحی حتما لیف و صابون زده شود و خوب شسته شود.
- از آب بسیار سرد و بسیار گرم و بخار حمام جلوگیری کنید و هوای داخل متعادل باشد.
- بعد از خارج شدن از حمام برای خشک شدن محل های جراحی می توانید از سشوار استفاده نمایید.

مراجعه مجدد به مطب:

- بعد از گذشت یک هفته از زمان ترخیص جهت ویزت مجدد به مطب مراجعه نمایید.
- یک روز قبل از مراجعه با شماره تلفن ۳۳۲۶۵۰۲۰ داخلی ۲۱۸۵ تماس گرفته و نوبت رزرو نمایید.
- زمان مراجعه توسط خود پزشک معالج بخیه ها کشیده خواهد شد.
- در زمان مراجعه مجدد به پزشک معالج همراه داشتن برگه شرح عمل جراحی الزامیست.

تغذیه:

- در مصرف مواد غذایی به نکات زیر توجه نمایید.
- ۱- از غذاهای کم نمک و کم چرب استفاده شود (به هیچ عنوان نمک و چربی حذف نشود)
- ۲- بیماران با سابقه دیابت حتما رعایت مواد غذایی گذشته را داشته باشد و چک قند برای آنها ضروری است و رژیم غذایی خود را همانند سابق و قبل از جراحی قلب رعایت نمایند.
- ۳- مصرف گوشت سفید و ماهی کبابی در برنامه غذایی گنجانده شود.
- ۴- هفته ای دوبار می توانید از گوشت قرمز کبابی یا پخته بدون چربی استفاده شود.
- ۵- مصرف سبزیجات میوه جات تازه برای بیماران ضروری است.

تلفن انتقادات و پیشنهادات
بیمارستان شفا ۳۱۱۱

بیمارستان شفا

آدرس: خرم آباد، بلوار پیروزی

تلفن: ۲۴-۳۳۲۶۵۰۲۰

داخلی ۲۰۶۴ و ۲۲۲۴

تلگرام: @shafakhoram

اینستاگرام: shafa-khooneh

www.shafahospital.com