

آمبولی ریوی



مراقبت های ویژه (ICU) واحد بهبود کیفیت

بیمارستان شفا

آدرس: خرم آباد، بلوار پیروزی
تلفن: ۲۴-۳۳۲۶۵۰۲۰- داخلی ۲۱۴۵
تلگرام: @shafakhoram
اینستاگرام: shafa-khooneh
www.shafahospital.com

آموزش ویژه:

خانم ها نباید از داروهای ضد بارداری استروژنی به عنوان روش پیشگیری در طول استفاده از داروهای ضد انعقاد استفاده کنند.

فعالیت:

۱. دوره های ورزش همراه با استراحت داشته باشید .
۲. پرهیز از نشستن یا ایستادن به مدت طولانی
۳. بالا قرار دادن پاها زمان نشستن و پرهیز از روی هم انداختن پاها
۴. از جورابهای ضد آمبولی درست استفاده کنید.
۵. از ورزش های تماسی و یا فعالیت های که باعث آسیب پوست می شود مثل باغبانی خودداری کنید.

نکته ویژه:

از داروهایی مثل فلفل کاسیا، چای کامومیل، شیرین بیان، جعفری و ویتامین E، چای سبز، ویتامین K خودداری کنید.



درمان:

استراحت در بستر
اکسیژن درمانی
استفاده از جوراب های مخصوص آمبولی
درمان علت زمینه ای

داروها:

هپارین و وارفارین
جراحی: قرار دادن یک فیلتر به شکل چتر برای آمبولی های متعدد در صورتی که استفاده از ضد انعقادها منع مصرف دارد.

مراقبت در منزل:

۱. عدم مصرف سیگار و نیکوتین چون باعث انقباض عروقی می شود.
- علائم و شکایات هشدار دهنده :
 - خلط خونی
 - افزایش درجه حرارت
 - افزایش تعداد تنفس
 - کوتاهی تنفس
 - درد تیز و ناگهانی قفسه سینه

آمبولی ریوی:

انسداد ریوی، انسداد عروق خونی ریه توسط یک آمبولی است. آمبولی توده‌ای است که از لخته خون چربی هوا یا مایع آملیوتیک تشکیل می‌شود آمبولی باعث کاهش خون‌رسانی به ریه می‌شود در نتیجه باعث کاهش اکسیژن‌رسانی به اندام‌ها می‌شود. آسیب ریوی به تعداد لخته و انسداد گردش خون ریوی بستگی دارد

عوامل موثر:

استراحت طولانی در تخت و عدم فعالیت

چاقی

سن بالا

حاملگی و دوره بعد از زایمان

شکستگی‌ها آسیب یا جراحی بر روی لگن یا استخوان

جراحی شکمی یا تروما

شکستگی‌ها یا اعمال جراحی ارتوپدیک بر روی استخوان

بلند (مثل فمور بازو)

سیگار کشیدن

بیماری سیستمیک: بیمار مزمن ریوی نارسایی احتقانی

قلب، دیابت، جراحی وسیع، سرطان، سکته قلبی

افراد مسن: استراحت در بستر

علائم و شکایات:

کوتاهی تنفس

شکایت از درد هنگام نفس کشیدن

بی‌قراری

دلهره و تشویش

تعریق زیاد

سیانوز

رنگ پریدگی

افزایش ضربان قلب

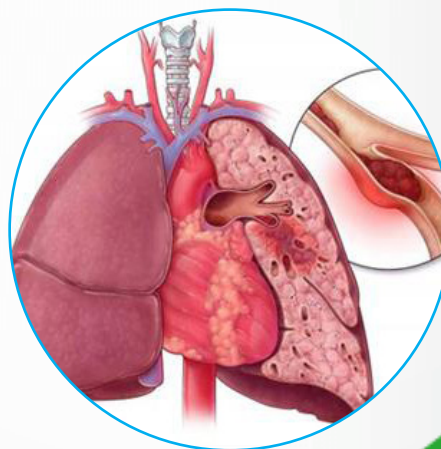
افزایش تعداد تنفس

سرفه

خلط خونی

کاهش فشارخون

افزایش درجه حرارت



عوارض:

عدم کارکرد ریه

آمبولی ریه

روی هم خوابیدن ریه

افزایش فشار خون ریه

نارسایی بطن راست

کاهش برون ده قلبی

عوارض خطرناک:

شوئ

ایست قلبی

ایست قلبی و تنفسی