

آسپیراسیون



NICU

واحد بهبود کیفیت

بیمارستان شفا

آدرس: خرم آباد، بلوار پیروزی

تلفن: ۲۴ - ۳۳۲۶۵۰۲۰

داخلی ۲۰۴۵

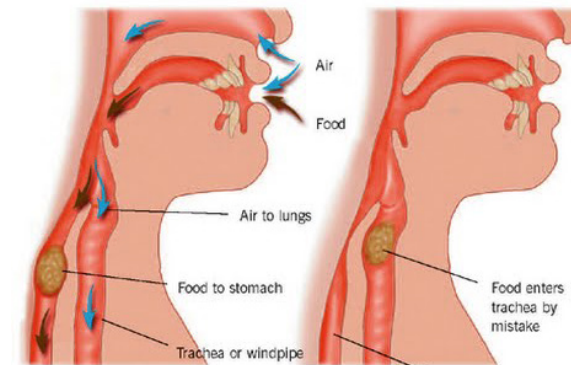
تلگرام: @shafakhoram

اینستاگرام: shafa-khooneh

www.shafahospital.com

چند پیشنهاد برای پیشگیری از آسپیراسیون در کودکان:

۱. دور کردن اجسام خارجی به خصوص اجسام نوک تیز از دسترس کودکان و به خصوص شیرخواران
۲. در صورت بروز علائم آسپیراسیون نظیر خفگی والدین سریعاً کودک را نزد پزشک بیاورند که از عوارض بعدی پیشگیری شود.
۳. آموزش درباره آسپیراسیون و عوارض آن و روش های پیشگیری به والدین و کودکان متناسب با سن
۴. جلوگیری از خوردن آجیل در کودکان زیر ۲ سال



آسپیراسیون ریوی

آسپیراسیون ریوی (یا به اختصار آسپیراسیون) به معنی ورود هر نوع مایع، ترشحات مانند بزاق دهان، خلط و جسم صلب توسط دم ریوی به درون مجرای تنفسی تعریف می گردد. این مواد می توانند شامل شیر مادر در هنگام تغذیه نوزاد، استفراغ در فرد بیهوش، آب در فرد غرق شده و یا یک شیء کوچک (مثل دانه عدس) باشند که به درون سیستم تنفسی مکیده شوند. آسپیراسیون بخودی خود خطر مرگ را بدنبال ندارد بلکه پیامد آن در درجه اول خفگی ناشی از نبود و یا کمبود اکسیژن (هیپوکسی) و در درجه دوم عفونتهای ریوی تهدید کننده است.



مراقبت های پرستاری:

۱. چنانچه عوارضی نظیر عفونت ثانوی رخ دهد باید با آنتی بیوتیک مناسب درمان شود.
۲. پس از در آوردن شیء خارجی شیر خوار یا کودک را باید در محیط مرطوب قرار داد.
۳. افرادی که بگونه ای در مراقبت از کودکان نقش دارند باید از رویه های اضطراری در ارتباط با انسداد راه هوایی وقفه در تولید صدا (گریه کردن یا صحبت کردن) کبودی و روی هم خوابیدن آگاهی یابند.
۴. چنانچه جسم خارجی سبب انسداد راه هوایی شود معمولا منجر به مرگ خواهد شد با در آوردن مناسب و درمان ضروری امکان شفای کامل انتظار می رود.

تشخیص:

عکسبرداری
بررسی مستقیم حنجره

علائم و نشانه های بالینی:

سرفه
تنگی نفس
کبودی
گرفتگی صدا
خلط حاوی رگه های خونی
خس خس
تب



آسپراسیون:

آسپراسیون اجسام خارجی غالبا در شیرخوران و نوپایان در سنین بین ۶ ماه الی ۳ سال رخ می دهد چون که غالبا اجسام را وارد دهان می کنند. واکنش سرفه ممکن است بعضی از اجسام را دفع کند ولی برخی دیگر ممکن است در سیستم تنفسی باقی بمانند لذا نشانه بالینی فوری یا دیررس خواهند داشت.